Éphésiens 4:1-6 : Marcher dans l'unité

I. Rappel du plan de l'Épître aux Éphésiens

Chapitres 1-3	**Chapitres 4-6**
Enseignement théologique : identité en Christ	Mise en pratique de cet enseignement

Thèse centrale : Paul oppose « autrefois » (état sans Christ, esclavage du péché, mort spirituelle) à « maintenant » (vie éternelle, libération, héritage céleste, intégration dans la famille de Dieu).

Deux termes clés : *« en Christ »* (≥ 36 fois dans l'épître, 20 fois dans les chapitres 1-3) et *« les lieux célestes »*.

> **Éphésiens 1:3** — « Béni soit le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Christ. »
>
> **Éphésiens 1:20** — « Cette puissance, il l'a déployée en Christ quand il l'a ressuscité et l'a fait asseoir à sa droite dans les lieux célestes. »
>
> **Éphésiens 2:6** — « Il nous a ressuscités et fait asseoir avec lui dans les lieux célestes en Jésus-Christ. »
>
> **Éphésiens 3:10-11** — « Ainsi les dominations et les autorités dans les lieux célestes connaissent maintenant par le moyen de l'Église la sagesse infiniment variée de Dieu, conformément au plan éternel qu'il a accompli en Jésus-Christ, notre Seigneur. »

Objectif de Dieu : l'unité parfaite — plus de barrières (juif/non-juif, homme/femme, esclave/maître). L'Église est le « teaser » du plan de réconciliation cosmique.

> **Psaume 86:9-10** — « Toutes les nations que tu as faites viendront se prosterner devant ta face, Seigneur, et rendre gloire à ton nom, car tu es grand et tu fais des prodiges, toi seul, tu es Dieu. »

II. La transition vers le chapitre 4

Paul termine le chapitre 3 par une prière sur l'amour de Dieu, choisissant **l'amour parfait comme fondement** pour passer de la théorie à la pratique.

> **Éphésiens 3:16-19** — « Je prie qu'il vous donne, conformément à la richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans votre être intérieur, de sorte que le Christ habite dans votre cœur par la foi. Je prie que vous soyez enracinés et fondés dans l'amour, pour être capables de comprendre, avec tous les saints, quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur de l'amour de Christ, et de connaître cet amour qui surpasse toute connaissance, afin que vous soyez remplis de toute la plénitude de Dieu. »

Chapitre 4 — Plan :

1. Marcher dans l'unité (v. 1-16)
2. Marcher dans la sainteté (v. 17-32)

III. Le verset 1 : L'appel

> **Éphésiens 4:1** — « Je vous exhorte donc, moi, le prisonnier dans le Seigneur, à marcher d'une manière digne de la vocation qui vous a été adressée. »

Points d'exégèse :

- **« Je vous exhorte donc »** : le « donc » renvoie à tout ce que Dieu a accompli (chapitres 1-3). Paul martèle son exhortation.
- **« Le prisonnier dans le Seigneur »** : Paul est conscient de son état — il n'est « pas en vacances » à Rome.
- **« Marcher »** (grec : *peripateō*) = marcher, être en chemin, **progresser**, **faire bon usage des opportunités**.
- **« La vocation »** = le salut en Jésus-Christ, qui comporte des privilèges (adoptés, héritiers, membres du corps de Christ) et des responsabilités.

> **Éphésiens 1:13** — « En lui vous avez aussi cru, vous qui avez entendu la parole de la vérité, l'Évangile de votre salut ; en lui aussi, après avoir cru, vous avez été scellés du Saint-Esprit qui avait été promis. »
>
> **2 Pierre 3:18** — « Mais croissez dans la grâce et dans la connaissance de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ. À lui soit la gloire, maintenant et pour l'éternité ! Amen. »
>
> **2 Timothée 1:14** — « Garde le bon dépôt par le Saint-Esprit qui habite en nous. »

Application : notre identité d'enfant de Dieu doit se **voir** (actes), s'**entendre** (paroles) et se **sentir** (atmosphère, présence de Dieu manifestée autour de nous).

IV. Le verset 2 : Les quatre attitudes pour marcher dans l'unité

> **Éphésiens 4:2** — « En toute humilité et douceur, avec patience, vous supportant les uns les autres avec charité. »

A. L'humilité (*tapeinophrosynē*)

- Définition : opinion humble de soi-même, sens profond de sa petitesse.
- Racine latine : *humus* = terre → conscience de notre vraie place (nés de poussière).

- L'orgueil (son contraire) crée les divisions : refuser de reconnaître son erreur, rejeter une critique, garder rancune, ramener tout à soi.
- Dans la culture gréco-romaine, l'humilité était perçue comme une faiblesse ; Paul en fait une **fondation communautaire**.
- L'humilité se révèle dans les situations réelles (injustices, moqueries, insultes), pas seulement dans la prière.

Jacques 4:6 — « Cependant, il accorde une grâce plus grande. C'est pourquoi l'Écriture dit : Dieu résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles. »

Proverbes 16:17-19 — « Les hommes droits se détournent du mal ; celui qui surveille sa voie garde sa vie. L'orgueil précède la ruine, l'arrogance la chute. Mieux vaut être humble avec les malheureux que partager un butin avec les orgueilleux. »

B. La douceur

- Souvent associée à l'humilité ; vertu du fruit de l'Esprit.
- Non pas une faiblesse, mais une force maîtrisée.

Matthieu 11:29 — « Prenez sur vous mon joug, laissez-vous instruire par moi, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. »

Matthieu 5:5 — « Heureux les doux, car ils hériteront la terre. »

Galates 5:22-23 — « Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. »

Philippiens 4:5 — « Que votre douceur soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. »

C. La patience (*makrothymia*)

- Définition : patience, endurance, constance, persévérance.
- Accepter les faiblesses des autres et leur caractère « en devenir ».
- Modèle : la patience de Dieu à notre égard.

Proverbes 14:29 — « Celui qui est lent à la colère a une grande intelligence, mais celui qui est prompt à s'emporter proclame sa folie. »

D. L'amour (supporter avec charité)

- Tolérance mutuelle, indispensable en cas de tension ou désaccord.
- Fondée sur l'amour de Dieu (cf. Éphésiens 3:17).

Matthieu 22:37-40 — « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée. C'est le premier, le grand commandement. Et voici le deuxième, semblable au premier : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépendent toute la Loi et les prophètes. »

V. Le verset 3 : L'effort de conserver l'unité

Éphésiens 4:3 — « Efforcez-vous de conserver l'unité de l'Esprit par le lien de la paix. »

- Marcher dans l'unité est une chose ; la **conserver** en est une autre → cela demande des **efforts**.
- L'unité est d'abord spirituelle (réalisée par Christ), puis pratique (entretenue par les membres + le Saint-Esprit).
- Le sacrifice de Jésus a renversé les barrières ; le Saint-Esprit nous unit.
- Satan œuvre toujours pour diviser ; notre devoir est de résister.

Éphésiens 2:22 — « En lui vous êtes aussi édifiés pour être une habitation de Dieu en Esprit. »

1 Corinthiens 1:10 — « Je vous supplie, frères et sœurs, par le nom de notre Seigneur Jésus-Christ, de tenir tous le même langage, qu'il n'y ait pas de divisions parmi vous, mais soyez parfaitement unis dans le même état d'esprit et dans la même pensée. »

Suite annoncée : les sept piliers de l'unité du corps (v. 4-6), puis la diversité au service de l'unité et de la maturité (v. 7-16).