L'importance de maintenir une conscience pure

Introduction : nos décisions quotidiennes

Le cerveau humain prendrait environ 35 000 décisions par jour, dont 95 % de manière inconsciente (respirer, se gratter…). Les 5 % restants concernent les choix conscients, d'intensité variable selon les enjeux. C'est dans cette notion de conscience que s'inscrit ce partage, sous la thématique « ma relation avec moi-même, sous la bannière de l'éthique chrétienne ».

La conscience : définition et expressions courantes

- **Avoir la conscience tranquille** : être sûr d'avoir bien agi.
- **Acheter les consciences** : soudoyer.
- **Avoir un poids sur la conscience** : se sentir coupable.
- **C'est un cas de conscience** : situation délicate exigeant un choix moral.
- **Soulager sa conscience** : ne rien cacher.
- **Se donner bonne conscience** : se trouver des excuses.
- **Conscience professionnelle** : exercer son travail avec soin.
- **Avoir une mauvaise conscience** : se sentir fautif.

Le Larousse définit la conscience comme une faculté qui pousse à porter un jugement de valeur sur ses propres actes — le sentiment intérieur qui nous guide et nous avertit si ce que nous faisons est bon ou mauvais.

Actes 24:16 — *« Je m'efforce d'avoir constamment une conscience sans reproche devant Dieu et devant les hommes. »*

Paul, qui a traversé de nombreuses difficultés et que Dieu a utilisé de manière extraordinaire, vivait réellement ce qu'il écrivait. Il s'efforçait de conserver une conscience pure en toute situation.

Saul de Tarse → l'apôtre Paul : une conscience transformée

Avant sa conversion, Saul était un fanatique pharisien, persécuteur des chrétiens, convaincu d'être dans la vérité. Il avait la conscience tranquille en emprisonnant et tuant des chrétiens.

Actes 7:58 — Les lapideurs d'Étienne déposèrent leurs vêtements aux pieds de Saul. **Actes 8:1** — Saul approuva l'exécution d'Étienne.

Puis vint la révélation sur le chemin de Damas : Jésus l'interpella, il fut ébloui et aveugle. Saul se convertit et devint l'apôtre des Gentils. Sa conscience a « switché » : ce qu'il croyait bien était en réalité mal.

Point 1 : La conscience est un don de Dieu

Tout être humain possède une conscience, mais le rapport au bien et au mal se construit à travers l'éducation, la culture et les croyances.

Genèse 2:9 — *« L'Éternel Dieu fit pousser du sol des arbres de toutes sortes… ainsi que l'arbre de la connaissance du bien et du mal. »*

Adam et Ève vivaient un bonheur incomparable, ne connaissant que le bien, leur conscience se nourrissant de la communion avec Dieu. Dieu leur laissa la liberté de choisir, avec un seul interdit.

Genèse 3:22 — *« Voilà que l'homme est devenu comme l'un de nous pour la connaissance du bien et du mal. »*

La tentation du serpent les poussa à vouloir être comme Dieu. En mangeant du fruit défendu, leur conscience humaine s'éveilla : ils eurent peur, se cachèrent, furent troublés.

La provision de Dieu : Il sacrifia un animal innocent pour les vêtir — préfiguration de l'œuvre rédemptrice de Christ sur la croix. De même, Jésus-Christ, innocent et sans péché, a été sacrifié pour couvrir nos fautes. Ce n'est pas nous qui nous purifions, mais Dieu qui nous justifie.

Hébreux 10:21-22 — *« Approchons-nous donc avec un cœur sincère, une foi inébranlable, le cœur purifié d'une mauvaise conscience et le corps lavé d'une eau pure. »*

2 Corinthiens 5:17 — *« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature ; les choses anciennes sont passées, voici toutes choses sont devenues nouvelles. »*

Hébreux 9:13-14 — *« Le sang de Christ… purifiera d'autant plus votre conscience des œuvres mortes, afin que vous serviez le Dieu vivant. »*

Moyens pour maintenir une conscience pure : méditation de la Parole, assistance du Saint-Esprit, réunions, communion fraternelle, relation personnelle avec Dieu.

Point 2 : Notre conscience rend témoignage de qui nous sommes en Christ

Une conscience pure permet une vie cohérente avec l'Évangile. Notre témoignage de foi ne peut être crédible aux yeux des autres que si nous maintenons une conscience pure. Le cadre pour le chrétien : la Parole de Dieu, l'exemple de Christ, l'assistance du Saint-Esprit.

2 Corinthiens 1:12 — *« Voici notre sujet de fierté et le témoignage de notre conscience : nous nous sommes conduits dans le monde… avec la sincérité et la pureté qui viennent de Dieu. »*

La conscience comme alerte : la femme adultère

Jean 8:7-9 — *« Que celui d'entre vous qui est sans péché jette la première pierre. »* Accusés par leur conscience, ils se retirèrent un à un.

Une parole de Jésus a suffi pour éveiller leur conscience, cadrée par les Écritures. Mais personne ne s'est réellement remis en question.

Le choix face à l'alerte : rester sous la condamnation, ou se repentir avec humilité et avancer.

1 Jean 1:8-10 — *« Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner et pour nous purifier de tout mal. »*

Confesser ses péchés devant Dieu, et quand c'est possible, accompagner cela d'actes concrets envers les personnes concernées.

Avertissement : une conscience qui peut se taire

1 Timothée 1:18-20 — *« Combats le bon combat en gardant la foi et une bonne conscience. »* Paul mentionne Iménée et Alexandre, qui ont rejeté la conscience et fait naufrage par rapport à la foi.

En vivant volontairement dans le péché, on perd la sensibilité à sa propre conscience. Plus on s'enfonce, plus on s'éloigne de Dieu. Le croyant qui abandonne l'effort de maintenir une bonne conscience fait naufrage.

Conclusion : marcher dans la vérité

Garder une bonne conscience nécessite l'honnêteté envers soi-même. Plutôt que de juger les autres (comme les pharisiens), chacun doit s'éprouver soi-même. La seule façon de garder une conscience pure devant Dieu et devant les hommes est de marcher dans la vérité — Jésus, le chemin, la vérité et la vie.

Cela n'est possible que si nous gardons notre foi centrée sur l'œuvre de la croix : Christ mort pour nos péchés et ressuscité pour nous offrir la vie nouvelle.